Professionelle Zahnreinigung - Was zahlt Ihre Versicherung?

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Professionelle Zahnreinigung: die private Krankenversicherung übernimmt oft die Kosten**  Eine professionelle Zahnreinigung gilt als Hauptbestandteil der zahnmedizinischen Prophylaxe. Darunter ist eine mechanische Reinigung der Zähne zu verstehen, die deutlich über das Maß hinausgeht, was jeder Mensch durch das tägliche Zähneputzen selbst erledigen kann. Prüfen Sie die Kostenübernahme durch Ihre privaten Krankenversicherungen; denn die Gesetzliche zahlt nicht!  **Indikation**  Alle ein bis zwei Tage bildet sich auf den Zähnen eines jeden Menschen ein Belag, der Plaque oder auch Biofilm genannt wird. Dieser Belag besteht aus Milliarden von Bakterien, die einen regen Stoffwechsel entwickeln. Dabei werden isolierte Kohlenhydrate verwertet und Säuren sowie Zellgifte ausgeschieden. Durch diese aggressiven Substanzen entstehen Zahnschäden (Zahnkaries) und Zahnfleischentzündungen (Gingivitis) bis hin zum Knochenabbau (Parodontitis).  Vielen Patienten gelingt es nicht, alle Zwischenräume und Nischen in der Mundhöhle zu erreichen und damit diese Bakterien zu entfernen. Selbst durch sehr gründliche Zahnpflege entfernt man nicht alle Bakterien.  Insbesondere bei älteren Patienten ist eine regelmäßige gründliche Reinigung des Gebisses unerlässlich - das Zahnfleisch geht zurück, die Zähne werden immer länger, und die Angriffsflächen vergrößern sich stark. Außerdem lässt die Fingerfertigkeit im Alter nach, was sich auch auf die Qualität der Putztechnik auswirken kann. Drittens verändert sich der Stoffwechsel im Alter in vielen Fällen ungünstig (Chronische Krankheiten, Medikamente u.a.) und die Anfälligkeit für Karies und Parodontitis wächst.  Neigen Sie zu Karies oder sind Sie parodontal vorgeschädigt, sollten Sie halbhährlich eine professionelle Zahnreinigung durchführen lassen.  **Ausführung**  Die professionelle Zahnreinigung wird normalerweise von fortgebildeten Fachkräften in Ihrer Zahnarztpraxis durchgeführt. Diese entfernen selbst versteckte bakterielle Beläge mittels Ultraschall, Pulverstrahlgeräten, Schleifpapier, Bürstchen, Zahnseide und anderer Hilfsmittel. Anschließend werden die Zähne poliert, um etwaige mechanische Aufrauungen zu beseitigen, die eine erneute Plaqueanlagerung erleichtern würden. Meist ist auch eine anschließende lokale Fluoridierung der Zahnhartsubstanz zur Unterstützung des durch die Zahnreinigung angegriffenen Zahnschmelzes sinnvoll.  **Kosten**  Die Kosten für eine professionelle Zahnreinigung belaufen sich je nach Aufwand und Ausführung auf ca. 75–150 EUR. Während private Krankenversicherungen diese Kosten in der Regel übernehmen, müssen gesetzlich Krankenversicherte diese Kosten selbst tragen. Einige Zahnzusatzversicherungen für gesetzlich Versicherte übernehmen die Kosten hingegen teilweise oder vollständig.  Fragen Sie Ihren Zanharzt oder fordern Sie private Krankenversicherungen - hier kann man bares Geld sparen! | |
|  |  |